

入浴体験 & キッズシャンプープロジェクト

入浴体験&キッズシャンプープロジェクト

日時 平成 28 年 8 月 8 日(月) 午後 1 時～3 時
会場 はすめま温泉(大田区西蒲田 6-16-11)
主催 東京都理容生活衛生同業組合女性部
共催 東京都公衆浴場業生活衛生同業組合
協力 大田区保健所、日理(株)
参加 児童 23 名
取材 JCOM 大田(ケーブルテレビ)、大田区報、(株)理美容流通新聞社

目的

- ① 子どもの頭皮を守るシャンプーの仕方を指導する
- ② 近年増加傾向にあるアタマジラミの正しい知識を伝え、感染を予防する
- ③ 児童とその保護者に理容業を PR する
- ④ 人とのふれあいとマナーを大事にし、入浴体験を通じて銭湯に親しんでもらう(浴育)

ご案内について

ポスターとご案内チラシを主に大田区内の銭湯、理容店、小学校、スーパーマーケット、飲食店等に設置して、標記プロジェクトをご案内した。小学校やスーパーマーケットでご案内することで、理容店と銭湯、双方に直接かわりの無い方の参加にも繋がった。なお、大田区をはじめとし、練馬区、東大和市からの参加があった。



ポスター(A2 サイズ)



ご案内

当日の展開について

マイクロスコープで、頭皮のアブラ汚れをチェック(協力:日理(株))

肉眼では見えづらい頭皮のアブラをマイクロスコープで実際に見ていただき、シャンプーの必要性を伝えた。



正しいシャンプーを学ぼう

‘頭皮をきちんと洗うこと’ ‘十分にすすぐこと’ 等、正しいシャンプー方法についてわかりやすく説明し、脱衣所でまずはエアースャンプーを実践。シャンプー前に頭を濡らすときには「どんぐりころころ」を2～3回、シャンプーをつけてから頭をすすぐときは「どんぐりころころ」を3～5回歌い終わるまで、十分に洗い流すことを指導した。

その後、水着に着替え、お風呂場で実際にシャンプーをしていただく。2～3人の子どもに理容師1人がつき、皆にしっかりと指導。お風呂場には、「どんぐりころころ」の歌声が楽しく響きわたった。

また、参加した23名には「キッズシャンプーマイスター認定書」を授与した。



まずはエアースャンプーで指導

実際にシャンプーしてみよう





キッズシャンプーマスター認定書を授与

正しい入浴方法を学ぼう

‘脱いだ服はたたんでおこう’ ‘湯船で潜らない’ ‘タオルを持ち込まない’ 等、紙芝居で、入浴マナーを示した。子どもたちへの投げかけに、手が挙がったり、発言したり、参加型の紙芝居に子どもたちは皆真剣に聞き入っていた。



(保護者向け)アタマジラミの正しい知識を伝え、感染予防に繋げる

子どもたちにお風呂場でシャンプー指導しているあいだ、保護者向けにアタマジラミ講習を行い(大田区保健所職員)、アタマジラミの駆除方法について映像を流して説明した(東京都理容青年会議所委員)。



参加児童・保護者の声

・「帰宅後、子どもから、『シャンプーマニュアルをパウチしてお風呂場に貼ってほしい』との指令が出ました」

・「皆さんに親切にしてください(感謝！)、とっても楽しかったです。飛び入りで弟まで、嫌な顔ひとつ見せずに参加させていただいて、おまけに可愛いがってもらって、本人も喜んでいました。帰りに、子どもにアイスかジュースのサービスまであったり、天然温泉のお風呂にまで入れたり、至れり尽くせりで大満足でした。銭湯初体験の子どもたちにもいい機会だったようで、喜んでいました。シャンプーの仕方の可愛い絵付きのプリントもいただけたので、子どもとおさらいしながら、子どもにも自分で取り組ませています。他にも毛じらみの事や疑問に思っていた市販のシャンプーの成分の話や、子ども向けの銭湯でのマナーについての紙芝居も良かったしなかなか、絵本でない類いだと思うし、絵も可愛いかった)、マイクロスコープで地肌を見る経験も子ども達には初めてだったと思うので良かったと思う。子ども達も「楽しかった」って言っています。ありがとうございました！」

・「いいシャンプーで気持ちよかった。シャンプーのやり方が分かりやすかった。お風呂に入れて嬉しかった」

・「楽しかったし、お風呂に入れて嬉しかった」

・「髪の洗い方をしっかり教えてもらって凄く良かった。今まで、親が手伝う事が多かったけど、シャンプー講座以降は自分でしっかり洗えるようになった」

・「子供がとても楽しんで、喜んでいました。親子ともども、夏休みのいい思い出になりました。シャンプー体験の後、ちょっと間があって、子どもが寒くなりました。でも、銭湯に早めに入れていただいたので、大丈夫でした」

将来展望 ～東京都から全国へ～

東京都によると、都内の保健所に寄せられたアタマジラミに関する 2014 年度の相談件数は 1602 件で、12 年度の 815 件から倍増。07 年度の 135 件から減少していたものの、再び増加に転じている。アタマジラミの増加は、東京都だけでは無い。この実態を全国の保護者に知っていただき、正しいシャンプーの仕方をより多くの方々にご案内し、感染を予防すべく、このプロジェクトを全国に広めていきたい。さらに、日々多くの外国人観光客を目にする中、日本人として入浴マナーを見直し、銭湯を身近に感ずるきっかけとなればと考える。

ひとりでシャンプー やってみよう！

まずは 髪の毛をよくぬらそう！
「どんぐりころころ」の1番を2〜3かい、うたいおわるまでぬらそうね！

髪の毛が よくぬれたら
てのひらにシャンプーをのろう。
それを手でよく
あわだててから
あたまに つけよう。

シャンプーをあたまについたら
よく あわだててね。
あたまが あわでいっぱい
になったら さあ、
あたまを あらうよ！

あっと、そのまえに 手は
きょうりゅうのかたちにして！

が お
ゆびの ほう をつかって
あらうんだよ！

まえ てっぺん つめをたてずに
まへえ、てっぺん、うしろ、
みみ、うしろも、
みぞも ひだりも
よくあらおう！

ちゃんとあらえたら
シャワーでよく ながそうね。
こんどは「どんぐりころころ」の1番を
3〜5かい、うたいおわるまで
すすいでね。
しっかりシャワーで あわとサヨウナラ！

タオルでふいて
ドライヤーでかわかしたら
はい、おわり。
ほら、ちゃんとできたね！

制作：東京都理容衛生協会生同業組合女性部 監：あきたかずこ

シャンプーマニュアル

～近年急増中～ アタマジラミを知ろう！

Q. アタマジラミってどこから来るの？

A. 人から人への接触でやってきます。
アタマジラミは人間の髪の毛の中で血液を吸って生活しています。つまり、人間にしか寄生できませんのでペットでの感染はありません。

Q. アタマジラミは感染症を持っていますか？

A. 今のところ感染はしません。
アタマジラミが頭皮から血を吸うとそこに痒みが出ます。かきむしってしまうと皮膚炎になってしまい炎症が起こってしまいます。尚、養分を吸っておらず他の病気の感染はありません。

Q. なぜアタマジラミに感染するのか？

A. アタマジラミに感染する日常的なシーンをしてみましょう

帽子の貸し借り

プールでのタオルの貸し借り

子供同士の髪がふれあう

その他に…
・ヘアゴムやクシの貸し借り
・枕についてのアタマジラミに他の子が寝て感染
・プールでの帽子の貸し借り
上記のことなども考えられます。

アタマジラミに詳しくなろう

～正しい知識を知ればアタマジラミは怖くありません！～

★シラミに怖い点3Point★

- 自力で飛べないよ。
- 自力で歩けないよ。
- プールで泳げないよ。

でも水に浮いたり髪の中にしがみつく事は出来るんだ！

実際の個体の大きさだよ。

雄シラミ 2mm

雌シラミ 3mm

肉眼でも確認できるんだ。

Q. アタマジラミを防ぐにはどうしたら良いですか？

A. 頭をなるべく他人には触れさせないでください。
しかし、毎日しっかりとシャンプー・トリートメントをする事でゼロには出来ませんが、少なくともシラミを毛髪から落とすことが可能です。

Q. もしアタマジラミを発見したらどうすればいいですか？

A. ストリートシャンプーと除虫薬での対処を。
お子様ですと親がシャンプーをすることでアタマジラミの早期発見と駆除が可能ですので重篤化が防げます。
床に落ちたシラミは歩行や飛行は出来ないで掃除機でお掃除できます。

子育て中のママさん・パパさんへ

大丈夫、心配しないで！
アタマジラミはむやみに怖がらなくていいものです。
もし感染したとしても正しい対処さえすれば何も怖くありません。
最寄近所にある医療機関を訪ねてご相談ください。正しいシャンプーの仕方を教わることでアタマジラミを防ぐことも良い手段になります！

監修：東京都理容衛生協会生同業組合プロジェクトチーム
取材・協力：国立感染症研究所 感染症科専門医

アタマジラミリーフレット



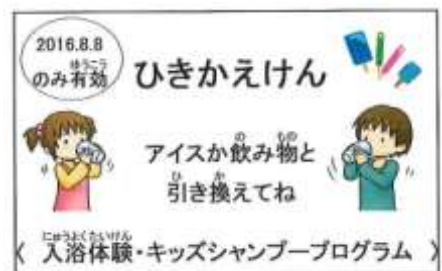
キッズシャンプーマイスター認定書



大田区ピンバッジ



東京都理容組合スマホクリーナー
(組合キャラクター toco くん toco ちゃん)



アイス or 飲み物引換券

東京都福祉保健局健康安全部環境保健衛生課長・木村秀嘉様方にご視察にお越しいただきました。